

## 沖調方法：

先在空容器中加入流質飲品，一邊攪拌飲品，一邊慢慢加入吞樂美。



### 方法一

先在空容器中加入吞樂美，再將流質飲品倒入容器中，並加以攪拌。



### 方法二

## 注意事項

1. 請先向醫生、營養師、言語治療師等專業人士諮詢，以調校合適的稠度。
2. 如於已增稠的食品或飲品中再次添加增稠劑，可能會產生結塊，如出現此情況，請避免進食。
3. 較濃稠的流質食物，如雞湯、牛奶等，建議可二次攪拌，即攪拌1分鐘，再靜置5-10分鐘，再攪拌1-2分鐘，增稠效果最佳。

關於  foodCare JAPAN

日本知名吞嚥輔助食品品牌，擁有超過20年歷史，致力為吞嚥困難人士提供健康安全的飲食方案，提升生活及飲食質素，在日本，約10,000間醫院及長者機構選用品牌產品，值得安心信賴。

其他產品包括：

### 製作軟餐專用 食材無限制



#### 食倍樂軟餐酵素

- 專為吞嚥困難人士而設
- 能把糊狀食物塑形，製作精緻軟餐
- 或有助減少長者用餐誤嚥及噎咳機會
- 保留食物的原味，令食物更美觀

### 咀嚼困難人士專用 讓食物更易咀嚼



#### 食倍樂Meat食材軟化劑

- 平均讓食材硬度減低約40%
- 可用於魚貝類、肉類、蔬菜等
- 鎖住食物的鮮甜味

## 吞嚥困難人士專用



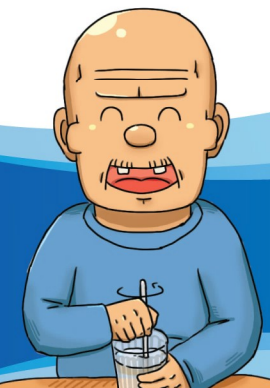
日本製  
MADE IN JAPAN

# 吞樂美

Neo-High Toromeal III

液體凝固粉  
Liquid Thickener

植物提煉 無色無味



Culture Homes  
文化村

T. +852 2780 3882  
www.culturehomes.com.hk



## 甚麼是吞嚥困難？

吞嚥困難是指吞嚥過程中出現困難，不能安全順利地吞嚥，食物未能成功進入食道。\*

### 徵狀

- 進食時，需要花很長時間才能開始吞嚥動作
- 進食中或進食前後咳嗽、常常清喉嚨
- 進食後出現咕嚕聲
- 體重減輕
- 每口食物都需要多次重複吞嚥
- 流口水、喝水困難
- 拒食、吐掉食物或把食物含在嘴巴
- 經常性肺炎

## 安全飲食小貼士

吞嚥困難患者在飲食方面應注意以下事項：



液體調校至合適稠度



吞嚥時頭部及身體的整體姿勢



配合吞嚥訓練及動作



合適的食物質地及大小

如有吞嚥困難問題，請先向言語治療師或醫生諮詢。

\*資料來源：香港大學吞嚥研究所、衛生署



100克(罐裝)

500克(包裝)

## 吞樂美液體凝固粉 5大產品優點

- 快速性** 30秒快速增稠，立即穩定
- 溶解性** 迅速溶解，不易結塊
- 功能性** 無色無味，透明清澈，不改變飲品色澤及味道
- 高效性** 少量就能達到增稠效果，節省用量
- 廣泛性** 適用於任何冷熱飲品

### 採用黃原膠清透配方

成分：糊精、增稠劑(黃原膠、瓜耳膠)、乳酸鈣

## 吞樂美流質黏稠度參考表

IDDSI(國際吞嚥障礙飲食標準)	黏稠度Viscosity	建議用量(每200毫升水) Recommended Dosage (for every 200mL of water)
第一級 極微杰 Slightly thick		☞ x 1
第二級 低度杰 Mildly thick	花蜜狀 Nectar	☞ x 2
第三級 中度杰 Moderately thick	蜜糖狀 Honey	☞ x 3
	布丁狀 Pudding	☞ x 4
第四級 高度杰 Extremely thick		☞ x 5

\*內附量匙，1量匙 = 1克 Scoop included, 1 scoop = 1g

